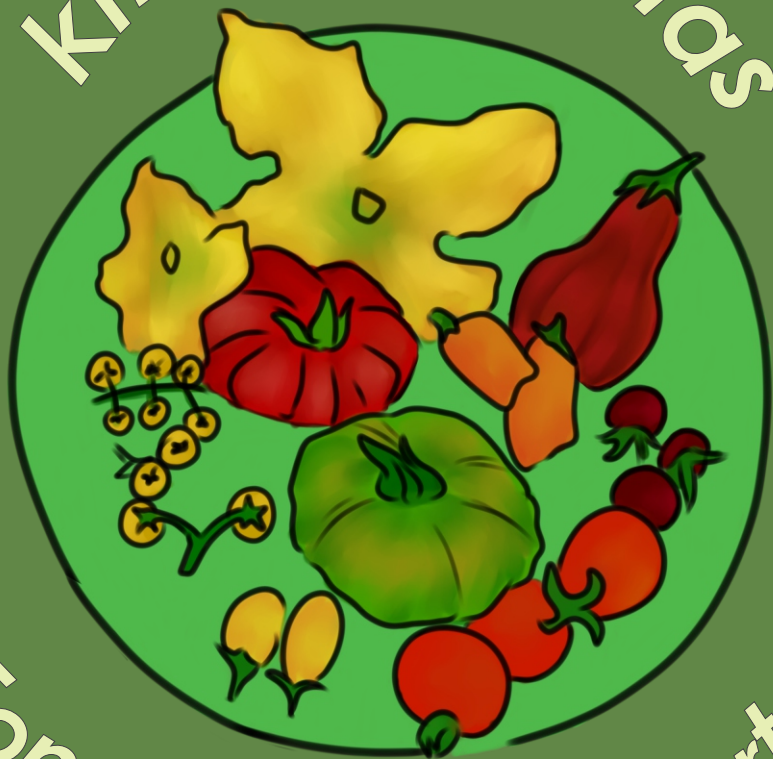


Kit de semillas



Tomates de la huerta

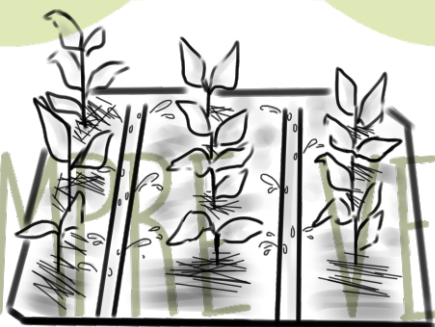
Siembra tu alimento

La alimentación saludable tiene muchas vertientes temáticas. Desde el punto de vista nutricional en sí (alimentos como tales), hasta la manera en que se producen.

Somos muy conscientes en que no podemos producir todo lo que comemos, y que lo que producimos varía mucho según la temporada y el lugar en que vivimos.

En Baja California Sur tenemos un clima semiárido de manera general, claro que según la zona los climas pueden variar un poco en cuanto a temperatura, vegetación y cierta fauna.

También sabemos que el agua siempre será la médula principal para producir nuestro alimento en temporada. Es importante ser conscientes del lugar donde vivimos y tomar medidas sobre el cuidado y el aprovechamiento del agua. Por eso llevando una buena planeación de la siembra y repartiendo bien los recursos con los que contamos, podremos tener un jardín que nos provea todo el año de algunos alimentos; al igual que incluir en nuestra dieta frutos y plantas que se adapten bien a nuestro clima.



Sembrar en el desierto es posible, lo importante es generar esos microclimas para poder alargar la temporada de algunas variedades y disfrutar de nuestro otoño - invierno que es el momento más adecuado para una producción

Consejos para la siembra

Sin duda el aventurarnos a sembrar en esta zona se vuelve un lujo. Una realidad es que la escasez y la mala repartición de agua en nuestro estado podría ser una limitante para generar proyectos de auto consumo. Si nos preguntan, creemos que sería de las inversiones más grandes ya que muchas veces los tandeos de SAPA son irregulares y el agua es indispensable para el crecimiento de las plantas.

Si bien no debe ser limitante, lo importante es optimizar el agua de la mejor manera. A partir de nuestra experiencia te compartimos algunas sugerencias que nos han sido de utilidad:

- sembrar en camas hundidas o en contenedores como jvas o llantas grandes para así retener la humedad.
- Abona muy bien las camas de siembra para obtener plantas con raíces fuertes y puedan aprovechar al máximo el riego.
- sembrar en camas hundidas o en contenedores como jvas o llantas grandes para así retener la humedad.
- Abona muy bien las camas de siembra para obtener plantas con raíces fuertes y puedan aprovechar al máximo el riego.



Consejos para la siembra

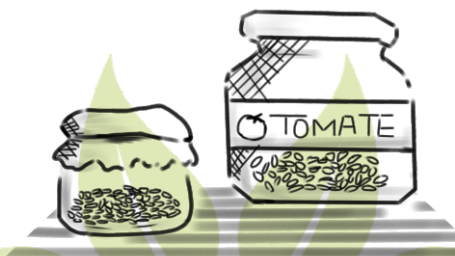
- Riega un día sí un día no para que las mismas plantas se acostumbren a estar sin riego. (a las nuestras hasta dos días sin riego les ha tocado pasar...).



- Otro aspecto que nos ha servido es hacer irrigación manual, no un sistema por goteo, sino con manguera. Así medimos con exactitud el agua que utilizamos y nos enfocamos en distribuir mejor el agua en los puntos que deseamos. Siempre manteniendo la medida de consumo por riego en litros y no en tiempo. Quizá se invierte un poco más de tiempo (a diferencia de un riego por goteo) pero al mismo tiempo te lleva a un contacto más directo con las plantas.

Las semillas

Tenemos más de 10 años sembrando nuestra huertita, en este tiempo hemos aprendido muchas cosas sobre los métodos de siembra, las semillas que vamos utilizando y las que preferimos evitar. Ha sido un proceso interesante de éxitos y fracasos en el que utilizamos las semillas del supermercado y también invertimos en semillas orgánicas provenientes de otros estados, incluso de otros países.



En este ejercicio podemos decir que es importante saber el origen de la semilla, para saber las similitudes del clima en el que fueron cosechadas y el clima con el que contamos en nuestra ciudad. Por ejemplo: una temporada compramos semillas de muy buena calidad provenientes de Veracruz, un clima más húmedo en el que, si bien hace calor, cuentan con mucha lluvia y quizá días menos soleados como los nuestros. En conclusión tuvimos muy poco éxito con esa siembra, en algunas variedades no pudimos cosechar semilla, en otras muy poco.

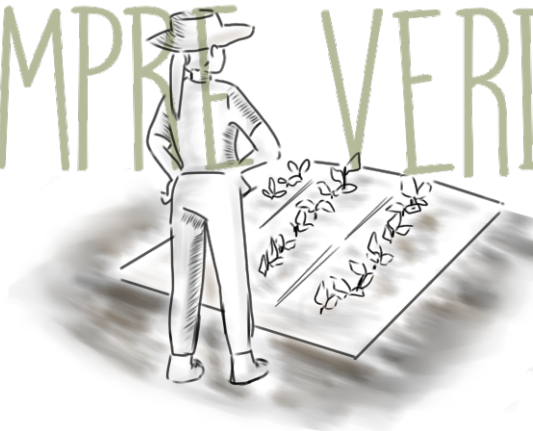
Entendimos que las especificaciones de siembra según la temporada no son para nada iguales, lo que ellos pueden sembrar quizá todo el año, nosotros solo en otoño. No nos vamos a limitar a comprar semillas de donde sea, pero sí a hacer un análisis sobre cuándo sembrar las semillas según su lugar de origen.

Sembrando mi semilla

Si aún no tienes experiencia sembrando te vamos a pasar algunas especificaciones:

Siembra en suelo directo:

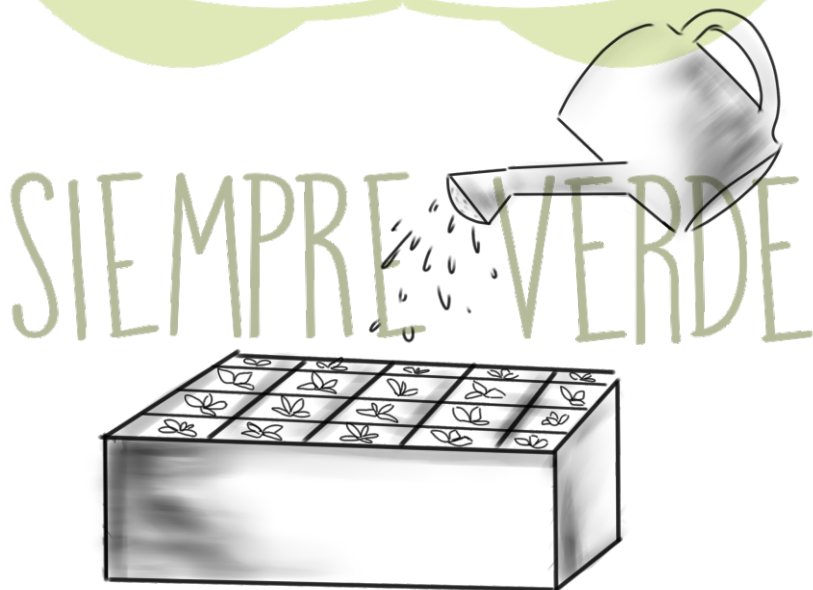
- La tierra donde la siembres debe estar preferentemente preparada con algún abono.
- Si la semilla es muy pequeña haz un surco con tu dedo o con algún palito.
- Si la semilla es grande, realiza hoyos espaciados del doble de profundidad del tamaño de la semilla
- Introduce las semillas al surco o al hoyo y cubre suavemente. Recuerda dar espacio a las semillas, por más chiquitas que sean.
- Procura hacerlo temprano por la mañana o cuando baje el sol para que al regar tu siembra se aproveche bien el agua y no tengas evaporación por el sol.



Sembrando mi semilla

Siembra en almácigos:

- Existen semillas no tan pequeñas que es conveniente sembrar sólo una o dos por contenedor. Tal es el caso del tomate, chile, berenjena, albahaca, entre otras.
- Si la semilla es grande, realiza un hoyo y pon una semilla. El almácigo de semillas grandes es principalmente para árboles. algunas personas germinan en almácigo diversos ejotes, chicharos o calabaza. nosotros preferimos sembrarlas directa. pero siempre en almácigo estará protegido de los depredadores como aves, roedores y algunos reptiles.
- Recuerda regar todos los días y mantenerlas en un lugar protegido.



Sembrando mi semilla

Siembra en almácigos:

Es usada para proteger la producción y para adelantar la temporada de siembra cuando no es tiempo de sembrar al aire libre y se requiere más cuidado en la germinación, los almácigos son excelente opción, siempre tomando en cuenta que ya que las plantas tengan talla se trasplantan al lugar donde crecerán por completo.



Muy recomendado para asegurar tu siembra del clima y algunos depredadores.

Pasos:

- De igual manera prepara un sustrato y rellena un contenedor proporcional a la semilla. Sugiero desde la medida de un vaso pequeño en adelante.
- Si la semilla es muy pequeña (flores principalmente) realiza un hoyo en tu contenedor y espolvorea un poco de semilla, no pasa nada si te germinan varias plantas juntas, la más fuerte sobrevivirá.



Sugerencias para la siembra de tomates

Para llevar un mejor control de la siembra es recomendable comenzar desde almácigos. Nuestra recomendación es iniciar a partir de la segunda mitad de septiembre. Buscando un lugar protegido y fresco.

Elige los contenedores. Puedes utilizar contenedores especiales o con vasos de 300 ml como mínima talla para que comiencen su germinación.

Te recomendamos que para este momento ya sepas qué vas a sembrar y anotes en cada vaso o por grupos el nombre del tomate y la fecha en la que se sembró.

Ahora estamos listos para llenar los contenedores con un sustrato ligero.

